



# HILFE FÜREINANDER

## Seniorenhilfe Seligenstadt e. V.

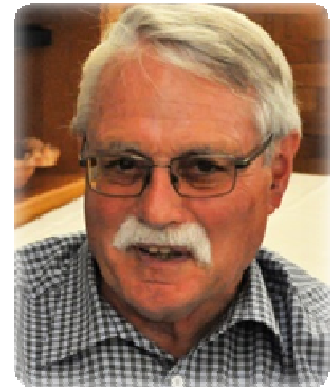


Vereinsnachrichten Nr. 91 Februar 2021



Liebe Leserinnen und Leser,

ein Dezember ohne Adventsfeier, das war für viele von Ihnen ungewohnt und man stellt fest, dass etwas gefehlt hat. Wir hoffen, dass Sie trotzdem eine schöne Advents- und Weihnachtszeit hatten und gut in das neue Jahr hineingekommen sind.



Wir wünschen Ihnen noch einmal alles Gute

für 2021 und wir wünschen für uns alle, dass die Einschränkungen durch Corona bald gelockert oder ganz aufgehoben werden können.

Irgendwelche Dinge zu planen, ist nämlich ziemlich schwierig, wenn man nicht weiß, was die Zukunft so bringt. Zum Beispiel sind Sie daran gewöhnt, dass Anfang März unsere Mitgliederversammlung stattfindet. So war es auch für dieses Jahr geplant, so steht es auch im Veranstaltungsplan in der letzten Ausgabe von FÜR UNS, aber vorsichtshalber müssen wir die Mitgliederversammlung auf den Spätsommer oder sogar auf den Herbst verschieben. Da in diesem Jahr keine Vorstandswahlen anfallen, fällt zum Glück in diesem Punkt der Termindruck weg und laut unserer Vereinssatzung können wir in einer Situation wie sie jetzt ist, die Mitgliederversammlung ohne Probleme verschieben.

Noch schwieriger ist die Planung unserer sonstigen Veranstaltungen, wie etwa die Fahrten, die Spielenachmittage, das Sommerfest oder auch die Veranstaltungen im Mathias-Grünwald-Kolleg (MGK). Wir wissen, dass viele von Ihnen die Fahrten im letzten Jahr vermisst haben. Daher haben wir die Fahrten, wie sie für 2020 geplant waren, wieder in das Programm aufgenommen. Wenn Bus-Fahrten wieder möglich sind, bieten wir die Halbtagesfahrt „Limburg“, die Tagesfahrt „Andernach“ und die 4-Tage-Fahrt -“Uckermark“ in diesem Jahr an. Die Beschreibung der Fahrten drucken wir in diesem Heft noch einmal ab, damit Sie nicht lange nach den Heften vom Vorjahr suchen müssen.

Auch die Veranstaltungen im MGK werden wir einfach auf 2021 übertragen. Alles natürlich unter dem Vorbehalt, dass Zusammentreffen wieder möglich werden. Bei all den Absagen und Einschränkungen im vergangenen Jahr haben wir allerdings unsere Hilfe-Angebote weitergeführt. Die Hilfe-Anfragen in 2020 sind zwar etwas weniger gewesen, aber es kamen immer mal wieder Anfragen, bei denen wir auch helfen konnten. Und auch in diesem Jahr ist unser Büro - wie gewohnt- von Montag bis Freitag zwischen 10.00 Uhr und 12.00 Uhr geöffnet und Sie können anrufen oder vorbeikommen, wenn Sie Hilfe brauchen. Wir tun, was wir können, um zu helfen.

Außerdem möchten wir Sie auf ein weiteres Angebot von HILFE FÜREINANDER hinweisen. Seit November 2020 bieten wir an, dass Sie uns auch Montagnachmittag, Mittwochnachmittag und Freitagnachmittag zwischen 14.00 und 16.00 Uhr anrufen können, wenn sie einfach nur mal mit jemandem reden wollen. Wir, das sind einige der Vorstandsmitglieder, hören Ihnen dann gerne zu.

Auch wenn wir notgedrungen in den vergangenen Monaten gelernt haben, mit Einschränkungen zu leben, können wir uns doch auf den Frühling freuen, wenn die Natur wieder aufblüht, es vielleicht auch etwas wärmer wird.

Bleiben Sie also zuversichtlich, freuen Sie sich auf den Frühling und auf Ostern und denken Sie daran: "Man braucht nicht viel zum Glücklichen!"

In diesem Sinne: herzliche „Frühjahrsgrüße“ und bleiben Sie gesund!

*Gabriele Laube*

*Christoph Becker*

## Radtouren 2021

Auch 2021 werden wir Radtouren durchführen können, sofern keine Einschränkungen durch „Corona“ uns daran hindern. Zwar hat sich Herr Jochen Gollnick in den „verdienten Ruhestand“ verabschiedet und wir sagen nochmal „herzlichen Dank“ für viele Jahre Organisation und Durchführung der Touren. Nun haben sich dankenswerterweise Helmut Beckers, Sebastian Degen und Lothar Hillgärtner bereit erklärt, die Touren-Planung zu übernehmen.

Lothar Hillgärtner schlägt nachfolgendes vor:

- „Wir wollen – soweit möglich – vier Touren machen:  
**10.06.2021, 22.07.2021, 26.08.2021, 16.09.2021**
- Die Ziele der einzelnen Touren möchten wir noch nicht bekannt geben, sie sollen eine Überraschung sein.
- Der Treffpunkt ist immer der **Marktplatz**.
- Die Abfahrtszeit ist, anders als vorher, **15.30 Uhr**, die Rückkehrzeit wird auf etwa **20.00 Uhr** geplant.
- Den Ablauf der Touren stellen wir uns folgendermaßen vor: etwas 1,5 Stunden Hinfahrt, etwas 1,5 Stunden irgendwo einkehren und wieder ca. 1,5 Stunden Heimfahren.

- Bei jeder Tour wollen wir etwa 30 Kilometer zurücklegen.
- **Und: Vorschläge für interessante Ziele sind uns immer willkommen.“**

Wir freuen uns, dass die Herren Helmut Beckers, Sebastian Degen und Lothar Hillgärtner sich bereit erklärt haben, die Organisation und Durchführung der Radtouren zu übernehmen und danken schon mal für die Bereitschaft.

Gabriele Laube  
(für den geschäftsführenden Vorstand)

## Gebet eines Seniors

Herr, erhalte mich liebenswert!

Herr, Du weißt es besser als ich, dass ich von Tag zu Tag älter werde.  
Bewahre mich vor der großen Leidenschaft, die Angelegenheiten anderer ordnen zu wollen.  
Lehre mich, nachdenklich, aber nicht grüblerisch, hilfreich, aber nicht diktatorisch zu sein.

Bei meiner ungeheuren Ansammlung von Weisheit tut es mir leid, sie nicht weiterzugeben,  
aber Du verstehst, Herr, dass ich mir ein paar Freunde erhalten möchte.

Lehre mich schweigen über meine Krankheiten und Beschwerden.  
Sie nehmen zu – und die Lust, sie zu beschreiben, wächst von Jahr zu Jahr.  
Ich wage nicht, die Gabe zu erleben, mir Krankheitsschilderungen anderer mit Freude  
anzuhören,  
aber lehre mich, sie geduldig zu ertragen.

Ich wage auch nicht, um ein besseres Gedächtnis zu bitten –  
nur um etwas mehr Bescheidenheit und etwas weniger Bestimmtheit, wenn mein Gedächtnis  
nicht mit dem der anderen übereinstimmt.

Lehre mich, die wunderbare Weisheit, dass ich mich irren kann.

Erhalte mich so liebenswert, wie möglich.

Ich weiß, dass ich nicht unbedingt ein Heiliger bin, aber  
ein alter Griesgram, ist das Krönungswerk des Teufels.

Lehre mich, an anderen Menschen unerwartete Talente zu entdecken, und verleihe mir, Herr,  
die schöne Gabe, sie auch zu erwähnen.

(Verfasser unbekannt)

## Beschreibung der Ausflugs-Bustouren

### 1. Halbtagestour Limburg

Am Donnerstag, 15. Juli, geht es nach Limburg, dem außergewöhnlichen und umstrittenen Bischofssitz. Mit dem Bus von Emmel-Reisen fahren wir um spätestens 09.15 Uhr in Seligenstadt von der evangelischen Kirche ab. In Limburg angekommen erfahren wir bei einer ca. 1-stündigen Führung Wissenswertes über die Domstadt. Anschließend ist eine etwa 2-stündige Schiffsfahrt auf der Lahn bis zum Schloss Oranienstein bei Dietz vorgesehen. Das Schiff kehrt rechtzeitig um, damit wir gegen 18.00 Uhr die Heimreise mit dem Bus antreten können.

Bitte beachten Sie, dass der Fußweg in der Stadt von der Länge her mit dem letzten Ausflug in Groß-Umstadt vergleichbar ist, allerdings sind auf dem Weg zum Dom rund 30 m Höhenunterschied zu überwinden, bei denen auch über Pflastersteine geht.

Rollator-Nutzer sollten sich bei der Anmeldung darüber im Klaren sein.

Die Tour, in der die Busfahrt, die Domführung und auch die Schiffsrundfahrt enthalten sind, kostet für Mitglieder 29,00 €, für Nicht-Mitglieder 34,00 €. Anmeldung ab 07. Juni 2021.



---

### 2. Tagestour Kaltwasser-Geysir Andernach und Kloster Maria Laach



Am Donnerstag den 17. Juni 2021 laden wir zur Tagestour ein. Um 07:45 Uhr fahren wir ab Evang.Kirche Aschaffenburger Straße, mit dem Bus über Montabaur, Koblenz nach Andernach zum Geysir-Zentrum. Nach Begrüßung im Zentrum folgt ein Filmbeitrag über die Funktion dieses seltenen Naturphänomens. Danach geht es mit um 11:15 Uhr mit dem Schiff in das Naturschutzgebiet Namedyer Werth, wo wir den Kaltwasser-Geysir mit der höchsten Wasser-Auswurfhöhe der Welt besichtigen. Rückfahrt mit dem Schiff bis 12:35 Uhr. Anschließend Weiterfahrt von Andernach zum Laacher See und Kloster Maria Laach. Ankunft ca. 13:30 Uhr. Freizeit bis 15:30 Uhr zur

Besichtigung des Klosters oder/und zum Kaffeetrinken. Rückfahrt von Maria Laach über Koblenz -Bingen bis nach Gau Algesheim. Schlußrast im Weingut Lich in Laurenziberg. Rückfahrt nach Seligenstadt um 19:30 Uhr; Ankunft bis 20:30Uhr. Anmeldung zur Tour: ab 16. Mai 2021

**Kosten:** Preis pro Person für Busfahrt und Geysir-Zentrum für Mitglieder 30,00€, f. Nichtmitglieder 35,00€

---

### 3. Vier-Tages-Tour in die Uckermark (Templin) vom 06. bis 09. Sept. 2021

Unsere Vier-Tagestour in 2021 geht diesmal in die neuen Bundesländer, und zwar nach Templin, der Perle der Uckermark. Anreise erfolgt über die Autobahn Fulda, Erfurt nach Potsdam. Nach einer Mittagspause und einem kleinen Rundgang Weiterfahrt nach Templin in unser Hotel AHORN SEEHOTEL. Am nächsten Tag Stadtbesichtigung in Templin und Mittagspause. Danach starten wir zu einer 2- stündigen 5-Seen-Rundfahrt um Templin. Am nächsten Tag ist eine Bus-Tagestour mit Reiseleiter durch die Uckermark geplant.

Anmeldung ab 26. Juli; Anzahlung: 50,00 €, Nichtmitglieder 65,00 €

**Reisepreis:** 342,00 €, Nichtmitglieder 357,00 €, EZ-Zuschlag 50,00 €

Im Preis enthalten: Frühstück auf der Hinfahrt; 3x Übernachtung mit Halbpension; Stadtführung, 5-Seen -Schiffstour, Bustagestour durch die Uckermark; Eintritt Kloster Chorin



## Veranstaltungsplan 2021 (unter Vorbehalt)

Datum	Anmelden im Büro ab	Veranstaltung	Treffpunkt	Abfahrt / Beginn	Referent / Organisator	Preis / Person
verschoben	-	Mitgliederversammlung	verschoben		Vorstand	-
15. April	-	Informationsveranstaltung Reisen 2021	MGK	15.00 Uhr	W. Bergmann	-
16. April	-	Skatturnier	Frankfurter Hof	15.00 Uhr	L. Hillgärtner	3 €
27. Mai	-	Rückblick Salzkammergut 2019	MGK	15.00 Uhr	W. Bergmann W. Fischer	-
10. Juni	-	Radtour: Ziel offen	Marktplatz	15.30 Uhr	L. Hillgärtner H. Beckers S. Degen	-
17. Juni*	16. Mai	Tagestour Ahrtal/Andernach/Geysir	ev. Kirche	07.45 Uhr	H. Beckers	30 € 35 €**
15. Juli*	07. Juni	Halbtagestour Limburg/Dom/Schiffahrt	ev. Kirche	09:15 Uhr	G. Vollmer W. Bischoff	29 € 34 €**
22. Juli	-	Radtour: Ziel offen	Marktplatz	15.30 Uhr	L. Hillgärtner H. Beckers S. Degen	-
14. Aug.*	09. Juli	Sommerfest Gärtneruh	Gärtneruh	17.00 Uhr	Chr. Schmidt G. Laube	9 €
26. Aug.	-	Radtour: Ziel offen	Marktplatz	15.30 Uhr	L. Hillgärtner H. Beckers S. Degen	-
06. bis 09. Sept.*	26. Juli / Anzahlung 50 bzw. 65€ **	Viertagestour Uckermark/Templin	ev. Kirche	06.00 Uhr	W. Bergmann	345 € 360 €**
16. Sept.	-	Radtour: Ziel offen	Marktplatz	15.30 Uhr	L. Hillgärtner H. Beckers S. Degen	-
07. Okt.	-	Volksliedersingen	MGK	15.00 Uhr	W. Bergmann	-
11. Nov.	-	offen	MGK	15.00 Uhr	W. Bergmann	-
12. Nov.	-	Skatturnier	Frankfurter Hof	15.00 Uhr	L. Hillgärtner	3 €
16. Dez.	-	Adventskaffee	Gr. Riesensaal	14.30 Uhr	Vorstand	-
29. Dez.	-	Wanderung zwischen den Jahren	Büro	11.00 Uhr	H. Beckers L. Hillgärtner	-

**Stammtisch Donnerstag 18.00 Uhr TGS Gaststätte:** 07. Januar / 04. Februar / 04. März / 01. April / 06. Mai / 03. Juni / 01. Juli / 02. September / 04. November / 02. Dezember

**Spielenachmittag Montag 15.00 Uhr Frankfurter Hof:**

04. u. 18. Januar / 01. u. 15. Februar / 01. u. 15. u. 29. März / 12. u. 26. April / 10. Mai / 07. u. 21. Juni / 05. u. 19. Juli / 02. u. 16. u. 30. August / 13. u. 27. September / 11. u. 25. Oktober / 08. u. 22. November / 06. u. 20. Dezember

**Boccia Freitag 17.30 Uhr Klein-Krotzenburg Bocciahalle:** 22. Januar / 26. Februar / 26. März

**Kennzeichen \*** : Anmeldung im Büro erforderlich

**Kennzeichen \*\*** : Inklusive Aufpreis für Nichtmitglieder

Mit der Teilnahme an einer dieser Veranstaltungen wird dem Verein die Erlaubnis erteilt, während der Veranstaltung Foto- und Filmaufnahmen zu machen und diese Aufnahmen eventuell im Zusammenhang mit der Veranstaltung für die Öffentlichkeitsarbeit und die Dokumentation, analog und digital, auf seiner Internetseite, in den Vereinsnachrichten und in der örtlichen Presse zu verwenden.

**Mit dem Besuch der Veranstaltung ist Ihr Einverständnis gegeben.**

## Bitte beachten, wichtige Hinweise:

Die **Mitgliederversammlung** von HILFE FÜREINANDER, die für den 11. März geplant war, muss in diesem Jahr wegen der Corona-Pandemie **verschoben** werden.

Den neuen Termin – wenn möglich im Spätsommer – werden wir rechtzeitig hier in FÜR UNS und in der lokalen Presse bekannt geben.

Seit November 2020 bieten wir Ihnen eine **neue Form der Hilfe** an.

Wenn Sie gerne einmal mit jemandem reden wollen oder etwas erzählen möchten, können Sie an drei Tagen in der Woche nachmittags im Büro von HILFE FÜREINANDER anrufen, wo ihnen ein Mitglied des Vorstandes Gelegenheit zur Aussprache geben kann.

***Jeweils Montag -, Mittwoch- und Freitagnachmittag ist jemand vom Vorstand im Büro unter der Telefonnummer 06182/200502 zu erreichen.***

Dank Ihrer Aufmerksamkeit haben wir einen Nachfolger für Gernold Vollmer für die Fahrrad-Werkstatt in der Merian-Schule gefunden. Jetzt suchen wir zur Unterstützung – einmal wöchentlich – dringend noch einen **2. Betreuer** für die Werkstatt.

Interessierte wenden sich bitte an unser Büro, Telefon: 06182- 200 502!

Fotonachweise Limburg, Andernach, Uckermark: Touristinfo/Internet

### Ansprechpartner im Vorstand

	Telefon:
Geschäftsführender Vorstand:	
Christoph Becker	67237
Gabriele Laube	897883
Schatzmeister: Peter Allmann	220210
Schriftführerin: Margot Dietz	3392
Beisitzer: Helmut Beckers	24485
Beisitzer: Walter Bergmann	21929
Beisitzerin: Maria Kollmann	25526
Beisitzerin: Christa Schmidt	22843
Beisitzerin Gudrun Störger	01578-9180769
Beisitzer: Gernold Vollmer	26256
Beisitzer: Wolfgang Bischoff	22356

### Impressum

Herausgeber:	HILFE FÜREINANDER Seniorenhilfe Seligenstadt e.V. Aschaffener Straße 1 63500 Seligenstadt
Telefon:	06182-200502
E-Mail:	seligenstadt@hilfe-fuereinander.de
Internet:	www.hilfe-fuereinander.de
Bürozeiten:	Mo. – Fr. 10.00 – 12.00 Uhr
Geschäftsführender Vorstand:	Christoph Becker, Gabriele Laube
Redaktion:	Gabriele Laube, Volker Höhr
Verteiler:	Walter Bergmann
Bankverbindung:	SPK Langen-Seligenstadt
BIC	HELADEF1SLS
IBAN	DE02 5065 2124 0011 1116 30
Vereinsregister:	VR 4639 AG Offenbach