



Liebe Leserinnen,
liebe Leser,

während ich diese Zeilen
schreibe, schaue ich durch
das Fenster auf einen
blauen Himmel mit nur
leichten Schleierwolken.
Die Luft ist mild und wer
durch unser Städtchen

geht, kann es allenthalben grünen und blühen
sehen - so wie ich mich dieser Tage an den Rei-
hen bunter Stiefmütterchen im Klostergarten
erfreute. Es ist unübersehbar, der Frühling ist
da! Wenn Sie diese Ausgabe von „Für Uns“ in
den Händen halten, sind die ersten Frühlings-
boten schon verblüht und andere Pflanzen und
Blumen sind an ihre Stelle getreten. Genießen
Sie diese Zeit und erfreuen Sie sich an den zahl-
reichen schönen Orten in unserer Stadt.

Unsere erste große Veranstaltung des Jahres
2024 liegt hinter uns, die Mitgliederversamm-
lung, die mit etwa 90 Anwesenden gut besucht
war. In diesem Jahr konnten wir zahlreiche
Mitglieder für ihre 25-jährige Mitgliedschaft bei
HILFE FÜREINANDER ehren – dies werden wir
in den kommenden Jahren natürlich fortsetzen.
Bei den Vorstandswahlen wurde der geschäfts-
führende Vorstand wiedergewählt, einige Posi-
tionen im weiteren Vorstand mussten neu be-
setzt werden. Vielen Dank für das Vertrauen,
das Sie uns damit entgegenbringen!

Wir sind außerdem für jeden dankbar, der sich
für die Mitarbeit im Vorstand zur Verfügung

Gabriele Laube

stellt, dabei kann es auch
kein entscheidender
Gesichtspunkt sein, wie
lange jemand dem Verein
angehört. Überhaupt sei
an dieser Stelle noch ein-
mal hervorgehoben, dass
wir für unsere vielfältigen
Hilfeangebote und Aktivi-
täten Helferinnen und
Helfer benötigen, nicht nur im Vorstand. Nur
mit aktiven Mitgliedern kann der Verein leben-
dig bleiben.



Das Heraufkommen der schönen Jahreszeit
macht mehr Lust, die eigenen vier Wände zu
verlassen – dazu hat HILFE FÜREINANDER
auch einige Anregungen, wie Sie unserem Pro-
gramm entnehmen können: gemütliche Rad-
touren in die nähere Umgebung, ein frühlings-
sommerlicher Ausflug nach Bad Ems in das roman-
tische Lahntal; und wenn Sie in der Lage sind,
eine größere Unternehmung mitzumachen, ha-
ben wir die Septemberreise an den Bodensee
im Angebot (das Büro hält dazu detaillierte In-
formationsblätter bereit). Für unser traditio-
nelles Sommerfest hingegen müssen Sie nicht
in die Ferne schweifen. Darüber hinaus weisen
wir auf unsere regelmäßigen Veranstaltungen
hin, die Gelegenheit zum geselligen Miteinan-
der bieten, z.B. die Spielenachmittage.

Liebe Leserinnen und liebe Leser, wir wün-
schen Ihnen eine gute Zeit, gute Gesundheit
und viele Momente der Fröhlichkeit in den
kommenden Sommerwochen.

Christoph Becker



Mitgliederversammlung am 14. März 2024

Christoph Becker begrüßte am 14.03.2024 die anwesenden Mitglieder zur jährlichen Mitgliederversammlung. Dabei erwähnte er namentlich das Ehrenmitglied, Herrn Lothar Hillgärtner, sowie die Sanitäter von der DLRG. Er stellte fest, dass die Einladung mit der Tagesordnung satzungsgemäß und formgerecht erfolgt ist und dass die Beschlussfähigkeit gegeben ist. Der Einladung folgten 90 Mitglieder. Christoph Becker las die 26 Namen der im Jahr 2023 verstorbenen Mitglieder vor. Die anwesenden Mitglieder erhoben sich von ihren Plätzen. Es folgte eine Schweigeminute zu ihrem Gedenken.

Den Rechenschaftsbericht des geschäftsführenden Vorstandes übernahm in diesem Jahr Christoph Becker. In dem Bericht ging er auf folgende Punkte ein: Zu dem Protokoll der Mitgliederversammlung aus dem Jahr 2023 gab es keine Beanstandungen, es wurde einstimmig genehmigt. Die Anzahl der Mitglieder ist leicht zurückgegangen. Zwar gab es 22 Neumitglieder, aber die Zahl der Todesfälle und Austritte überwiegen leicht. Der Verein hatte 10 aktive Mitglieder mehr als 2022.

2023 zählte der Verein 589 Frauen, 213 Männer und 5 Sonstige (Organisationen, Firmen), zusammen 807 Mitglieder. Das Durchschnittsalter betrug 79,2 Jahre, 37 % waren zwischen 81 und 90 Jahre alt, weitere 32 % waren zwischen 71 und 80 Jahre alt. In Anbetracht des Durchschnittalters entsteht ein beunruhigendes Bild für die Zukunft.

Es wäre sehr wünschenswert, dass sich jüngere Menschen für den Verein interessieren. Die Mitglieder stammen zum größten Teil aus dem Einzugsgebiet Seligenstadt sowie aus Mainhausen

und Hainburg.

Die Zahl der im Jahr 2023 geleisteten Hilfestunden (2998) ist im Vergleich zum Vorjahr um 518 Stunden gestiegen. Es wurden Besuchs- und Begleitdienste sowie Dienste in Haus und Garten geleistet. In beiden Bereichen waren es mehr Stunden als in 2022. Der Bürodienst machte den größten Anteil der Hilfestunden aus. Hilfen in Schulen (597 Stunden von 14 Lese-Omas) und Seniorenheimen (608 Stunden von 11 HelferInnen) konnten wieder uneingeschränkt geleistet werden. Es fanden 61 Veranstaltungen mit insgesamt 1112 TeilnehmerInnen statt. Dabei handelt es sich um Ausflüge, Radtouren, Vorträge, Skatturniere, Spielnachmittage, Stammtische, Boccia, Adventskaffee, Sommerfest, Helfertreffen, Bürodiensttreffen und Winterwanderung.

Der Schatzmeister, Hans-Peter Allmann, stellte in seinem Bericht Einnahmen und Ausgaben für das Jahr 2023 gegenüber. Die Ausgaben waren etwas höher als die Einnahmen (-2.057 €). Irene Baum und Christel Schmitt haben die jährliche Kassenprüfung am 29.01.2024 durchgeführt. Christel Schmitt stellte als Kassenprüferin fest, dass die Kassen- und Bankbelege ordnungsgemäß erfasst und korrekt verbucht wurden. Es gab keine Unklarheiten. Somit wurde eine einwandfreie Kassen- und Bankführung bestätigt. Die Entlastung des Schatzmeisters und des Vorstandes wurde einstimmig beschlossen.

Herr Michael Gerheim wurde als Wahlleiters gewählt und führte die Wahlen durch. Gabi Laube und Christoph Becker wurden in getrennten Wahlgängen zum geschäftsführenden Vorstand wiedergewählt. Norbert Krämer wurde zum



Foto: Herr Hampe, Offenbach-Post

Schatzmeister gewählt, Gudrun Störger zur Schriftführerin.

Helmut Beckers, Wolfgang Bischoff, Maria Kollmann und Gernold Vollmer wurden zu BeisitzerInnen wiedergewählt. Elvira Elliot und Franz Roski wurden neu zu BeisitzerInnen gewählt. Herr Oberbossel wurde als Kassenprüfer gewählt. Alle Gewählten nahmen die Wahl an.

Im Anschluss an die Wahlen wurden alle anwesenden Mitglieder, die dem Verein seit 25 Jahren treu sind, geehrt und erhielten eine Urkunde sowie einen Seligenstadt-Gutschein.

Gabi Laube und Christoph Becker bedankten sich bei Hans-Peter Allmann, Walter Bergmann sowie Margot Dietz für ihre jahrelange Mitarbeit im Vorstand des Vereins und überreichten Präsente.

Christoph Becker machte auf verschiedene

Vereinsaktivitäten im Jahr 2024 (Ausflüge, Radtouren, 4-Tage-Tour, Stammtische, Spielenachmittage, u.a.) aufmerksam und bat um rege Beteiligung. Des Weiteren warb er für mehr Mitarbeit durch die Mitglieder (im Vorstand und bei Vereinsaktivitäten). Er sprach den langjährigen aktiven Helfern seinen Dank aus. Christoph Becker macht darauf aufmerksam, dass Handzettel für die 4-Tage-Tour im Büro bereitliegen. Bei dieser Reise gibt es mehr Zusteigstellen als in den Jahren zuvor.

Zum Schluss bedankte sich Christoph Becker für die Teilnahme an der Mitgliederversammlung und bat die Mitglieder für den Verein zu werben. Danach lud er alle Anwesenden zu einem kleinen Imbiss ein.

Gudrun Störger



Vorschau: Tagesausflug nach Bad Ems am 27. Juni 2024

Unsere Tour startet in Seligenstadt um 08.00 Uhr am Parkdeck an der Evangelischen Kirche, Aschaffener Straße. In Bad Ems wollen wir um ca. 10.30 Uhr ankommen. Das Programm in Bad Ems hängt von den Wünschen der Teilnehmer ab: Wer möchte kann die Stadt alleine erkunden, alternativ kann (wenn sich genügend Interessenten finden) auch eine Stadtführung gebucht werden (pro Teilnehmer € 8,-). Danach ist dann Zeit zur freien Verfügung, z.B. zum Mittagessen in der Stadt. Anschließend lohnt sich bei schönem Wetter (das wird schön, daran glauben wir fest!) auf jeden Fall eine Fahrt mit der Kurwaldbahn auf den Aussichtsberg (Rückfahrticket pro Person 6,- €)

Die Rückfahrt startet um 14.30 Uhr auf einer anderen Strecke: Wir fahren am rechts-rheinischen Ufer zurück und legen dabei noch eine Kaffeepause, eventuell in Assmannshausen ein. Zwischen 18 und 19 Uhr wollen wir wieder in Seligenstadt sein.

Die Unkosten belaufen sich, je nach Teilnehmerzahl, für die Busfahrt auf ca. 25,00 €, dazu kommen für die Stadtführung 8,00 € und für die Fahrt auf den Aussichtsberg noch einmal 6,00 €, zusammen ca. 39,00 €.

Anmeldung im Büro von HILFE FÜREINANDER vom **15. bis 31. Mai**, bitte geben Sie dabei an, ob Sie eine Stadtführung wünschen.

Gerhard Suchant





Radausflüge 2024

Seit vielen Jahren sind die Radausflüge des Vereins beliebt. Da kommt man an die frische Luft, lernt andere Wege, Orte, Gaststätten und Menschen kennen. Zwischenstopps und eine große Rast mit Speis und Trank und gemütlichem Plausch gehören dazu. Es soll allen Teilnehmern Spaß und Freude machen, so dass man sich gern an solche Touren erinnert.



Viele Jahre haben andere Vereinsmitglieder die Radausflüge geführt. Dieses Jahr muss ich die Touren leiten.

Von Lothar Hillgärtner möchte ich übernehmen, dass wir grundsätzlich erst ab 15:30 Uhr am Marktbrunnen abfahren. Denn viele gute Gaststätten schließen donnerstags nach dem Mittagessen, und machen erst am späten Nachmittag wieder auf. Deshalb ist es klug, nicht zu früh loszufahren.

Im September wird es abends schon deutlich früher dunkel. Deshalb überlege ich, im September etwas früher zu starten und ein näheres Ziel auszuwählen.

Auch möchte ich den Grundsatz übernehmen, dass wir uns nach dem schwächsten Teilnehmer des Ausflugs richten. Bei E-Bikes braucht man zwar weniger Kraft zum Treten, aber sie haben einen ungünstigeren Schwerpunkt, wiegen mehr und sind schwerer zu dirigieren. Muss nicht sein.

Unsere Ausflüge sind so geplant, dass sie mit normalen Fahrrädern ohne zu große Anstrengung befahren werden können. Auch Dreiräder können mitfahren. Auch E-Mobile, die 12 oder 15 km/h fahren können. Wir fahren nicht schneller. Und ich achte bei längeren Touren auf Lokale, wo die Akkus etwas geladen werden können.

Wenn Interesse besteht, werde ich auch mal einen Ausflug anbieten, wo auch ein handgetriebener Rollstuhl möglich ist. Rollstuhlfahrer können ja zu manchen Zielen mit Eisenbahn oder Bus fahren. Für Teilnehmer, die eine größere Herausforderung wünschen oder ihre E-Bikes mehr ausfahren wollen, ist schon geplant, dass sie zwischendurch eine längere und etwas anspruchsvollere Strecke nehmen. Am Ausflugsziel würden wir dann wieder zusammenkommen.



Weil derzeit ein Tourenführer erkrankt ist, bin ich mir noch nicht sicher, ob wir diese Variante schon bei der ersten Ausfahrt diesen Jahres anbieten können. Ich werde die Teilnehmer fragen, ob sie das wünschen.

Wenn das Wetter mitspielt, wird uns der erste Ausflug, am Donnerstag 23. Mai 2024, ab 15:30 Uhr, ins bayrische Unterfranken führen, nach Kleinostheim --- in ein Lokal, in dem wir meines Wissens noch nie gewesen sind. Von Seligenstadt sind es gerade 13 km bis dahin.

Die Tour und das Lokal mit leckerem Essen und Trinken habe ich bereits getestet. Dort kann man auch Akkus nachladen, wenn man ein Ladegerät für 230 Volt Haushaltsstrom mitgenommen hat. Ausflugsziele und die Kilometer, die wir fahren wollen, möchte ich in Zukunft

mindestens drei Tage vorher ekanntgeben. Dann kann man das Wetter ziemlich sicher vorhersagen. Jeder kann dann im Büro in der Wolfstraße vorbeischaun oder anrufen.

Wünsche und Anregungen am einfachsten an das Büro von "Hilfe Füreinander" richten, gern auch per e-Mail.

Franz Roski

! Aufruf - Aufruf - Aufruf - Aufruf !

Und immer wieder erinnern wir (der Vorstand) daran, dass wir dringend aktive Helfer und Helferinnen brauchen:

1. bei der Verteilung der Zeitung „Für Uns“ in Mainflingen und Hainburg, in diesen Orten haben die bisherigen Austräger/innen signalisiert, dass sie aus Altersgründen nicht mehr helfen können oder wollen
2. bei Veranstaltungen werden immer wieder Helfer/innen zum Auf- und Abbau gebraucht
3. auch in der Langzeitbetreuung (Besuche, Spaziergänge, Einkaufen usw.) werden immer wieder Helfer/innen gesucht

Wie wir im letzten Aufruf schon betont haben, wollen wir Ihnen mit unseren wiederkehrenden Aufrufen nicht „auf die Nerven gehen“, aber auch unsere langjährigen Helfer/innen kommen ja in die Jahre und können dann nicht mehr so viel helfen wie sie vielleicht möchten und ohne aktive Helfer/innen müssten wir die Vereinstätigkeiten einstellen.

Und das wäre doch wirklich schade!



Veranstaltungen 2024

| Datum | Anmeldung Im Büro ab | Veranstaltung | Veranstaltungsort / Treffpunkt | Abfahrt/ Beginn | Referent/in /Organisation | Kosten Euro pro Pers. |
|--------------------------|--|--|---|--------------------|------------------------------|--------------------------|
| 14. März | | Mitgliederversammlung | Bürgerhaus Riesen / Großer Saal | 17.00 | Vorstand | |
| 18. April | | Skatturnier | Gasthof Zum Riesen, Nebenraum | 15.00 | M. Greulich | 3,00 |
| 25. April | | Treffen Neumitglieder | Bürgerhaus Riesen Matthias-Grüne- wald-Kolleg (MGK) | 15.00 | Vorstand | |
| 16. Mai | | Vortrag „Medizinische Notfälle im Alltag“ | Bürgerhaus Riesen MGK | 15.00 | Frau Dr. Wallmann | |
| 23. Mai | | 1. Radtour, Ziel offen | Marktplatz | 15.30 | F. Roski,G. Suchant | |
| 24. Mai | 15. April | Halbtagestour Geldmuseum Ffm. | Evangelische Kirche | 12.00 | N. Krämer | 20,00 (**) |
| 20. Juni | | 2. Radtour, Ziel offen | Marktplatz | 15.30 | F. Roski,G. Suchant | |
| 27. Juni | 15. – 31. Mai | Tagestour Bad Ems | offen | offen | G. Suchant | offen |
| 18. Juli | | 3. Radtour, Ziel offen | Marktplatz | 15.30 | F. Roski,G. Suchant | |
| 03. August | 15. Juli | Sommerfest | „Gärtnerruhe“ | 17.00 | Vorstand | 10,00 |
| 22. August | | 4. Radtour, Ziel offen | Marktplatz | 15.30 | F. Roski,G. Suchant | |
| 08. bis 11. September | 08. April - 31. Juli bei Fa. Ehrlich | Vier-Tages-Tour zum Bodedensee | Variabel, siehe Vorschaubericht in „FÜR UNS“ | variabel | G. Bartosch T. Thiel | siehe Vorschau |
| 19. Sept. | | 5. Radtour, Ziel offen | Marktplatz | 15.30 | F. Roski,G. Suchant | |
| 17. Okt. | | Gemeinsames Singen | MGK | | Vorstand | |
| 14. Nov. | | Vortrag: Thema offen | MGK | 15.00 | Vorstand | |
| 28. Nov | | Skatturnier | Gasthof Zum Riesen, Nebenraum | 15.00 | M. Greulich | 3,00 |
| 05. Dez. | | Adventskaffee | Bürgerhaus Riesen, Großer Saal | 15.00 | Vorstand | |
| 12. Dez. | | Tagestour: Weihnachtsmarkt | offen | offen | G. Suchant | offen (**) |
| 27. Dez. | 15.12. | Wanderung zwischen den Jahren | Vereinsbüro, Wolfstraße | 11.00 | Vorstand | |

*Kennzeichen (**): plus 5,00 Euro für Nichtmitglieder*

Regelmäßige Veranstaltungen:

| | | | | | | | |
|---|--|---|---|---|---|---|--|
| Stammtisch 18:00 Uhr | 01. Feb. Aug.: Sommer- fest | 07. März 05. Sept. | 04. April 10. Okt. | 02. Mai 07. Nov. | 06. Juni Dez.: Advents- kaffee | 04. Juli | Restaurant „Zum Wiesegiggel“, Klein-Welzheim |
| Spielenachmittage montags, 14:30 Uhr | 08. Jan. 08. April 08. Juli 30. Sept. | 22. Jan. 22. April 22. Juli 14. Okt. | 05. Feb. 06. Mai 05. Aug. 28. Okt. | 19. Feb. 27. Mai 19. Aug. 11. Nov. | 04. März 10. Juni 02. Sept. 25. Nov. | 18. März 24. Juni 16. Sept. 09. Dez. | Gasthof „Zum Riesen“, Nebenraum Seligenstadt |
| Boccia, freitags, 17.00 (*) u. 18.00 (**) Uhr | 19. Jan. (*) 19. Juli (**) | 15. Feb. (*) 16. Aug. (**) | 22. März (*) 20. Sep. (**) | 19. Apr. (**) 18. Okt. (*) | 17. Mai (**) 15. Nov. (*) | 21. Jun. (**) | Bocciahalle, Klein-Krotzenburg |



Der Frühling ist die schönste Zeit

Der Frühling ist die schönste Zeit!

Was kann wohl schöner sein?

*Da grünt und blüht es weit und breit
im goldnen Sonnenschein.*

*Am Berghang schmilzt der letzte Schnee,
das Bächlein rauscht zu Tal,*

*es grünt die Saat, es blinkt der See
im Frühlingssonnenstrahl.*

*Die Lerchen singen überall,
die Amsel schlägt im Wald!*

*Nun kommt die liebe Nachtigall
und auch der Kuckuck bald.*

*Nun jauchzet alles weit und breit,
Da stimmen froh wir ein:*

*Der Frühling ist die schönste Zeit!
Was kann wohl schöner sein?*

Annette von Droste-Hülshoff

Hinweis:

Bei der im letzten Heft (Ausgabe 1, 2024, Seite 21) beschriebenen 4-Tage-Tour an den Bodensee wird es noch eine weitere Stelle zum Zusteigen geben, nämlich an der Bushaltestelle, Frankfurter Straße, gegenüber Trieler Ring, (Hauptstelle der Sparkasse).

Gabriele Laube

Bildernachweis: Verein und Internet

Ansprechpartner im Vorstand:

| | Telefon |
|--|---------------|
| Geschäftsführender Vorstand: | |
| Christoph Becker | 67237 |
| Gabriele Laube | 897883 |
| Schatzmeister: Norbert Krämer | 29842 |
| Schriftführerin: Gudrun Störger | 01578-9180769 |
| Beisitzerin: Maria Kollmann | 25526 |
| Beisitzerin: Elvira Elliot | 0172-5694391 |
| Beisitzer: Helmut Beckers | 24485 |
| Beisitzer: Gernold Vollmer | 26256 |
| Beisitzer: Franz Roski | 7744948 |
| Beisitzer: Wolfgang Bischoff | 22356 |

Impressum:

| | |
|-----------------------------|--|
| Herausgeber: | HILFE FÜREINANDER Seniorenhilfe Seligenstadt e.V. Aschaffener Straße 1 63500 Seligenstadt |
| Telefon: | 06182-200502 |
| E-Mail Büro: | buero@hilfe-füreinander.de |
| E-Mail Vorstand: | seligenstadt@hilfe-fuereinander.de |
| Internet: | www.hilfe-fuereinander.de |
| Bürozeiten: | Mo. – Fr. 10.00 – 12.00 Uhr |
| Geschäftsf.Vorstand: | Christoph Becker, Gabriele Laube |
| Redaktion: | Gabriele Laube, Volker Höhr |
| Bankverbindung: | SPK Langen-Seligenstadt |
| BIC: | HELADEF1SLS |
| IBAN: | DE02 5065 2124 0011 1116 30 |
| Vereinsregister: | VR 4639 AG Offenbach |